



SOL Instituto Terapêutico

ॐ Curso de Formação em Yoga (Capacitação ou Pós Graduação)

Duração:	18 meses Carga horária total 420 hs.
Público alvo:	<p>Curso de Capacitação - Pessoas com idade a partir de 16 anos, com ensino médio completo ou em formação que desejam aprender Yoga de uma maneira lógica, didática, lúdica e introspectiva e que transmita aos praticantes a busca do autoconhecimento, transformação e crescimento do potencial humano.</p> <p>Curso de Pós Graduação - O Curso é dirigido a qualquer profissional que possuem diploma de curso superior (cursos seqüencial, tecnológico ou graduação), principalmente os profissionais das áreas de saúde, educação e filosofia. Profissionais graduados que desejam aprender Yoga de uma maneira lógica, didática, lúdica e introspectiva e que transmita aos praticantes a busca do autoconhecimento, transformação e crescimento do potencial humano.</p>
Requisitos mínimos:	<p>Pós Graduação: Graduação em qualquer área em curso reconhecido pelo MEC.</p> <p>Capacitação: Formação de nível médio</p>
Campo de atuação:	Trabalhar na profissão de Instrutor de Yoga em academias, empresas, spas, faculdades, Universidades, condomínios ou exercendo a função como autônomo.
Conteúdo Programático:	<p>Conteúdo programático.</p> <p>Módulo I – Introdução ao Yoga.</p> <ul style="list-style-type: none">• História da Índia e do Yoga.• Cultura, filosófica e histórica do período arcaico ao moderno.• Srimad Bhagavad Gita.• Yoga Sutra de Patanjali.• Vedas, Upanishads.• Tantras .• Puranas .• Brahma Sutra.• Hatha Yoga Pradipika, Geranda Samhita, Shiva Samhita• Outros . <p>Módulo II – Anatomia e Fisiologia Ocidental.</p> <ul style="list-style-type: none">• Anatomia e fisiologia voltada ao Yoga.• Estudo dos diversos tecidos, sistemas e órgãos do ponto de vista da fisiologia ocidental.• Estudo do sistema ósseo e muscular.• Estudo da coluna vertebral .• <p>Módulo III – Estudo dos Corpos Energéticos.</p> <ul style="list-style-type: none">• A constituição do ser humano e do universo.• Tattwas, Mahabhutas, koshas, planos, lokas .• Os estados de consciência .• Estudo do corpo físico - promoção da saúde por meio da alimentação, relaxamento, respiração, estado mental.• Estudo do corpo energético: chakras, nadis, prana.• Estudo do corpo emocional.• Estudo do corpo mental.• Corpos superiores.• <p>Módulo IV – Estudos das linhas do Yoga.</p> <ul style="list-style-type: none">• Estudo e prática progressiva dos ásanas com técnicas cuidadosa.• Pranayamas .• Mudras .• Prática dos diferentes kriyas ou técnicas de limpeza.

	<ul style="list-style-type: none"> • Bhandas . • Técnicas de Relaxamento. <p>Módulo V – Treinamento do professor de Yoga</p> <ul style="list-style-type: none"> • As Princípios de demonstração, observação, assistir, corrigir, instrução, estilos, qualificação do professor, processo de aprendizado do aluno. <p>Módulo VI – Trabalhos específicos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestantes, crianças e 3º Idade. <p>Módulo VII - Yogaterapia e Massagem Ayurveda.</p> <p>Módulo XIII - Metodologia do trabalho científico - TCC.</p>
Como posso fazer a matrícula?	<p>Documentos para matrícula: Os dados necessários para Inscrição são:</p> <p>Nome Completo: _____ Data de Nascimento.: _____</p> <p>Endereço: _____</p> <p>Bairro: _____ Cidade: _____ Estado: _____</p> <p>Cep: _____</p> <p>Telefones: _____</p> <p>RG: _____ CPF: _____</p> <p>Email: _____</p> <p>Documentos a serem enviados para a escola: 2 fotos 3x4 RG, CPF e Comprovante de endereço (cópia autenticada) Histórico escolar (cópia autenticada) Diploma (cópia autenticada)</p>
Certificação:	<p>Certificação emitida pelo Sol Instituto Terapêutico, escola com mais de 13 anos de Tradição e Qualidade na formação de terapeutas e acupunturista na cidade de São Paulo, com a chancela da FACULDADE INESP – Instituto Nacional de Ensino Superior e Pesquisa.</p> <p>Será fornecido ao aluno com frequência mínima de 75% e nota de aproveitamento igual ou superior a 7,0 (sete), nota mínima exigida para todos os trabalhos que serão exigidos ao final de cada módulo. A monografia é desenvolvida durante a realização do curso, possibilitando que o aluno termine seu trabalho de conclusão de curso até o final da pós-graduação, possibilitando obter seu título de especialista mais rapidamente e com qualidade.</p>
Horários:	<p>Turma Mensal: Um encontro Mensal no sábado 09:30hs às 17:00hs ou nos domingos das 09:30hs às 17:00hs.</p> <p>Turma Semanal - Noite das 19:00 às 22:00 hs.</p>
Datas:	Fevereiro de 2012.
Ministrante(s):	O corpo docente do Sol Instituto Terapêutico possui profissionais altamente capacitados, constantemente atualizados, especialistas, mestres e doutores com formação Internacional.
Valores:	<p>Valor da matrícula: R\$ 80,00.</p> <p>Valor do Curso: Formação – 18 parcelas de R\$ 323,00.</p>
<p>.....</p> <p>O Sol Instituto Terapêutico reserva-se no direito de adiar os cursos em que o número de inscritos não atinja o exigido para sua realização. *Os ministrantes podem ser alterados de acordo com a cidade do curso, disponibilidade de horário e agenda.</p>	